

令和2年8月31日

発行：社会福祉法人長いスプーン

編集：広報部

秋田県湯沢市普瀬字桜坂17番

☎ 0183-46-2064

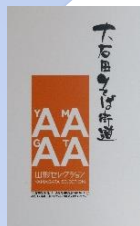
📠 0183-46-2677

さ 咲くさくら坂 ざか



行ってきたぞ！

山形・大石田そばの旅



7月3日久しぶりのレクリエーションを行うことが出来、山形そばを食べに行きました。曇りや雨の天気が続いており心配していましたが、天候に恵まれ、少し暑いぐらいの陽気でした。…晴れ男が多いかな？

そして、今回食べに行ったのは大石田にある「そば吉峰」さんです。そばは勿論十割そばで、そば粉、水はすべて地元のものを使用しているそうです。食べたそばは普通もり(400g)で、漬物や田楽が付いており、そばつゆは濃いめで、水が大根のおろし汁で割ることが出来ます。

大根の漬物とそばつゆに入れたおろし汁は、ピリツと辛めでしたが、メンバーに聞くとみんなが丁度いいと言っていました。

一言メモ…

そば吉峰さんを含めたそば街道は山形セレクションに認定されているそうです。

また行きたいです！

いざ出発！いってきま〜す



- カメラレコーダーメンパー正彦さんにインタビューしてみました♪
- Q コロナ禍の中で久しぶりの外出はどうでした？
- A もう少し遠くまで行きたかったが、出ていかなかった
- Q お蕎麦どうでした？
- A おいしかったが、もう少し柔らかい方が好みだ
- …入れ歯で食べにくかったそう
- Q 大根辛くないですか？
- A 辛い、ちょうど良かった
- Q 最後に一言
- A やっぱりもう少し遠くに行きたいな

つづく

瀬見温泉の飲泉



大石田でそばを堪能した後、最上町の瀬見温泉へと移動しました。足湯はコロナの影響で入れませんでした。神社を参拝し、飲む温泉「飲泉」を楽しみました。

この飲泉は「産湯」と呼ばれ、飲むと子宝に恵まれると評判です。

物珍しい飲泉にメンバーも興味津々。なかなかできない経験に旅の素敵なアクセントになりました。

また瀬見温泉の温泉街には風情ある外観の旅館もあり、その前でみんなで記念撮影。とくに年配のメンバーや、大工の棟梁だった正二さんは目を輝かせて観覧していました。

源義経一行も寄ったという伝説もある由緒ある温泉で、長い歴史に思いを馳せる時間にもなりました。

「つづやしづ
しづのおだまき
繰り返し
むかしを今に
なすよしもがな」



大石田、瀬見温泉と廻った後は、新庄駅に併設されているユメリアに行きました。



ユメリアには新庄市出身や縁のある漫画家の展示コーナーがあります。人気漫画の描きおろしのパネルなどもあり、好きなキャラクターのパネルにメンバーも大喜び。

また、漫画が好きなメンバーは、自由に漫画が読めるコーナーで夢中に読んでいました。年配のメンバーも少年時代に読んでいた「サイボーグ009」などの名作を久しぶりに読み興奮していました。

漫画を楽しんだ後は、みんなでソフトクリームをいただきました！晴れ間も覗く、暑い一日だったので、甘く冷たいソフトクリームにみんなえびす顔

外出自粛が続く、久々のレクリエーション。メンバー一同、これからの暑い季節を乗り切るパワーを得ることができました！



くまごろろ農園

私たちが作ってます！！



ピルカ



キタアカリ



少雪の今年は畑の雪が4月初旬には積雪2メートルまでに消え、早くから農作業に取り組み始めることが出来ました。

畑を耕したり、堆肥を混ぜたりするタイミングが難しく、経験の浅い支援員は四苦八苦しながらメンバーと取り組んでいました。

種まき、苗植えの前には畑の区画を考え、石を拾い、何度も耕しメンバーみんなで協力しながら畑作りを行っています。

畑の前半分がじゃがいもで、種類は「平タアカリ」「男爵」「ピルカ」の3種です。収穫目標100kg目指してがんばっています。

他にはナス、ピーマン、トマトの他に「コリアンター」「フェネル」「パセリ」「バジル」などのハーブ類も植えています

「ピルカ」は花の色が鮮やかな青色で、名前の「ピルカ」はアイヌ語の「美しい」という意味だそうです。

秋田の誇る伝統野菜

八木にんにく

八木にんにくは秋田県横手市増田八木集落に伝わる伝統野菜で、生産のほとんどは八木集落で行われています。

この八木にんにくと青森にんにくの繋がりがあっているのを知っていますか？

実は横手出身の伝説的なジャーナリスト「むのたけし」さんが八木にんにくを青森に持っていき、そこから品種改良が為されていった、つまり八木ニンニクをもとにして全国でも有名な青森ニンニクが出来上がった、と言われています。

くまごろろの八木にんにくは3年の土づくりをへて前年に比べるとかなり大きな物もできました。

作業としては7月の下旬にニンニクの収穫を行い、収穫したニンニクはすぐに根を切り、茎を束ねて縛り、風通しのよい場所でするし、乾燥させます。

育て方や、乾燥の方法などは八木にんにくの師である佐々木まことさんに伺い、教えてもらいながらメンバーみんなで協力して取り組んでいきました。

作業を行っているニンニクのいい匂いが漂い思わずどうやって食べるのが一番美味しいのか？

「オイル焼き？レンチン？ やっぱりニンニク味噌！・・・なんて話も出てきました。(笑)」

「マテマテ、にんにくはスパイスとしてくまごろろの公を作る工程で大量に使っているんだぞ！」

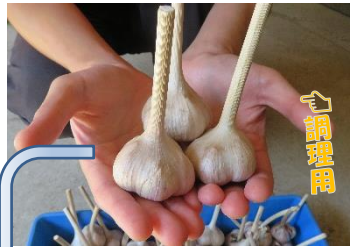
・・・とは施設長談

来年のニンニク栽培では今回収穫した中で最も大きい物を種として選別し、秋に植える予定です。

にんにくの写真は次ページに！

工房くまごろう 八木にんにく

八月になる頃には乾燥も終わり、調理に使うものは土のついた表面の皮を取り、種にするのはそのまま干しておきます。



キレイな形



一回り大きい！

夏の大仕事、薪！

夏の仕事はまだまだ終わりません！冬に備えて薪を準備する夏の大仕事があります。くまごろうで作業する薪の量はなんと、18張！この丸太を一本ずつ45cmの目印線をつけ、チェーンソーで切り、薪割り機で割り、乾燥させます。乾燥させた薪は雪が降る前にデッキ下に運び込み、いつでも使えるように備えます。



今回で退任なさった方々です

社会福祉法人長いスプーン 新役員が決まりました
どうぞよろしくお願いいたします



- 理事
高橋 和子
依谷 裕子
- 評議員
靱山 淳子

- 評議員
麻生 清美
麻生 一
柿崎 律子
片桐 貞子
倉田 祐子
後藤 進
斉藤 光喜

- 監事
菅森 眞雄
高橋 雅子

- 理事
阿部 隆
泰松 由紀子
京野 學
佐々木 紀三郎
佐藤 光一

- 理事長
泰松 浩洋

NPO時代から長い間
本当にありがとうございました



七月のとある日、工房くまごろうに可愛らしいお客さんを連れ、長いスプーンの理事でもある 佐々木 紀三郎さんが来てくださいました。

可愛らしいお客さんとはなんと、ご自身のポニーランドから連れてきてくれた山羊3匹です。

お母さん山羊1匹とその小山羊2匹で、ミニ山羊という種類のことと、小さく見えますが、このサイズで大人のサイズだそうです。

最初は遠巻きに恐る恐るだったメンバーも、だんだんと近づいていき、一度触るとその後は戸惑いなく触っていました。

中にはせっかくなので一緒に写真を撮りたいとツーショットを撮るメンバーもあり、皆大喜びで山羊と触れ合いました。



コロナに負けるな！

レクリエーション

今年には新型コロナウイルスの影響で世界規模で影響が出ていますね。ここ、長いスプーンでもレクリエーションに行けなかったり、外出を規制したりと楽しみが減っています。今年には、買い物支援は規模を縮小し、外食は中止。コロナ禍が少し治まった時に密を避け、マスクや除菌グッズを用意し、なんとか一つのレクリエーション(大石田そばの旅)を行うことが出来ました。

去年は5月に花見、温泉宿泊、6月は野球観戦、8月は湯沢市の七夕絵どうろうまつり。その他にもかほ市に出掛けたり、工房くまごろうでの交流会を行いました。買い物支援は月1、2回皆で出かけ、外食なども行っていたんです。まだまだコロナ禍が続いています。長いスプーンメンバーも、自粛しながらしっかりと働いて過ごしています。

交流会

七夕まつり

買物、外食

2019年

温泉宿泊



野球観戦



善意ありがとうございます

寄附

六澤 恒雄 様 (埼玉県) 百万円

児玉 浩己 様 (北海道) 五万円

寄贈

矢野 純也 様 (埼玉県) マスク 1,000枚
 六澤 肇子 様 (埼玉県) 野菜・果物 50kg
 柴田 薫 様 (湯沢市) 果物その他 5kg
 佐藤 アイ子 様 (稲川) 笹もち 50個
 沼倉 誠 様 (皆瀬) 果物3kg・コーン20本
 萩野 えり子 様 (埼玉県) 米 15kg
 萩野 鉄男 様 (上小阿仁村) 野菜 6kg
 福田米屋 様 (湯沢市) 野菜 20kg

皆瀬土木(株) 様 (皆瀬) U字溝・蓋 10m分
 小原 とも子 様 (横手市) 果物 5kg
 倉田 祐子 様 (湯沢市) 食材・菓子
 佐々木 紀三郎様 (横手市) 卵 200個
 後藤建築 昭久様 (稲庭) 米30kg
 佐藤電気 様 (皆瀬) 野菜15kg
 児玉 浩己 様 (北海道) メロン 8kg
 櫻村 善之 様 (茨城県) タコ 20杯

皆さまからの善意に感謝し、大切にいただいています

利用者☆インタビュー

手話とジェスチャーで話す
スマイルメーカー

うぐみ けんた
宇佐美 健太さん(28歳)



健太さん、ありがとうございました!!

- ☆仕事は楽しいですか?
○磨きと薪と畑と散歩が楽しいです
☆どんな仕事が好きですか?
○磨きと薪、施設外への薪の運搬、畑に行くのも楽しいです。
：ほぼ全部ですね
- ☆逆に苦手な作業は?
○朝の掃除、テーブル拭き
：いつも一生懸命ですが?
- ☆趣味は何ですか?
○電車です! 鉄道ファンです!
☆ふむふむ、好きな電車は何ですか?
○東京の京成3100形と都営浅草線5500形とメトロ目黒線1300系と銀座線1000系と京王5000系が好きです
：すいません分かりませんが
- ☆休日は何をしていますか?
○にかほ市の海と象潟の道の駅近くの足湯に行きたい
：休日の過ごし方は(笑)?
☆工房のお弁当のメニューで、好きなメニューは何ですか?
○たこ焼き、きのこ...難しいです
☆将来の夢は何ですか?
○仙台の地下鉄東西線で八木山動物園駅に乗っていきたいです
：電車大好きなんです
☆最後に一言どうぞ!
○毎日午前午後磨きたい、まじめに頑張ろう。秀さんと和さんと利さんと一緒に四人同じが楽しいです。
手話で、おはよう、挨拶が大切です。

社会福祉法人 長いスプーン
そらだんしえんじぎょうしよ
カメラレーデン相談支援事業所

お問合わせ先

所在地

〒01210183

秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地

でんわばんごう

☎ 01833462064

ふあつすばんごう

☎ 01833462677

メールあどれす

✉ nagaispoon@b204.pala.or.jp

カメラレーデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中で困ったこと、心配なことを少しでも減らしたり、解決したるための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を實現するために、一つ一つ課題を實現できるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支援していきます。

相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じたいです。いつでもなんなりとご相談ください。

〈結人HP・フェイスブック、upちゅう〉

長いスプーンHPは月に一度の活動紹介を目指し、Facebookは細かな活動の様子や、日々の発見等広報部が中心となり投稿を行っています。

HPからは今までの広報のバックナンバーや商品の紹介も見ることが出来ます。

HPにはお問合わせもありますので、お気軽に御覧ください。

インターネットショップ
creema(クリーマ)
↓のQRコードから
ご覧ください。



編集後記
桜坂の自然の中でも異変?
今年にはアブラゼミが鳴いてました
こゝ、桜坂では聞いたことがなかったの...
そして広報は大庭より柴田が引き継ぎ制作を行っております。
細かなレイアウトや気遣いなど至らず、今回の発行も予定より遅れてしまいました。

楽しみにしている方々に喜んでもらえるように今後精進していきます。よろしくお祈りします

柴田