

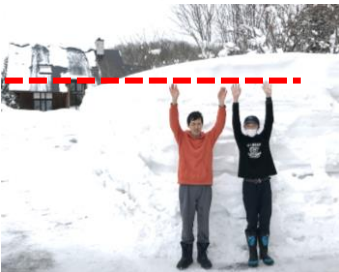
さ 咲くさくら坂 ざか



2020年2月

2019年2月

冬から春へ...



昨年と同じメンバー、同じ場所で撮影した写真です。高身長ツートップが手を伸ばしても届かなかった昨年の雪壁...今年の積雪はその半分以下に! 今年の雪の少なさがはっきりとわかる写真です。

山の上からの景色は稲川、十文字の街を一望する事ができ、最高!そして、写真の左後ろに写っているのは、グループホームカメラレーデンです。家では大型の薪ストーブが燃えています。11月から春まで燃え続け、一度も火を絶やしません。



屋根から落ちて固まった雪を除雪しているところ。皆で取り掛かれればあっという間に終了です!

消防訓練

1月15日、高義商会さんにお越し頂き、消防訓練を行いました。これまでに行った訓練では、利用者、職員のほとんどが消火器のあつかいを経験しています。今回は立候補した数名が使用手順のおさらいをしました。

「火事だ！火事だ！」と大きな声で周囲に知らせ、消火器のピンを抜き、的に噴射しながら近づいていきます。訓練の後は、グループホームや工房のどこに消火器があるか、皆で確認を行いました。いざというときに落ち着いて行動できるように、今後も訓練を続けていきたいと思えます。



本物の消火器も使用しました！

真剣に聞いています...

手順を確認しながら！

工房くまごろうの活動

木工房の主な仕事、木工製品の磨き作業です。強く丁寧に磨いていきます。それぞれのペースで活動しています。



広報誌折り

刺し子

雑巾縫い



フェニシの種

木工房職員弟子入り



ごみ箱完成！



鍋敷き



丸型も... アイデア品♪

木工房の職員2名が施設長に弟子入りし、木工小物製品作りの修行をはじめました。鍋敷き、コースター、バスルなどの製作からスタートし、ついに大型の木工品、ごみ箱が完成しました。こちらのごみ箱は現在新カメラードンで使用されています。商品にはまだまだ、修行は続きます！

朝の掃除



窓ふき

階段掃除

掃き掃除

毎朝10時の朝礼の後、清掃を行うのが私たちの日課です。木工房と食工房に分かれ、掃き掃除、雑巾がけ、窓ふき、トイレ掃除などを時間をかけて丁寧に行います。冬は除雪、夏は除草、秋は落ち葉の掃き掃除など季節によって掃除の内容にも変化があります。

朝清掃は一日を気持ちよくスタートするための大切な仕事！作業前の準備運動にもなります。掃除の後は皆でお茶を飲み、ほっと一息ついてから、それぞれの作業がはじまります。

昼食の配達



広い敷地を歩いて持っていきます

お昼時、大きなカゴをもって雪道を歩く食工房のあつ子さん。行先は昼食会場となるグループホーム、皆の昼食用の弁当を届けに行くところです。グループホームでは、味噌汁を作っている職員が待っています。

食べ終わった弁当箱は、食工房のメンバーが片付け、丁寧に洗います。洗う係、拭く係に分かれ、時間内に仕上げます。

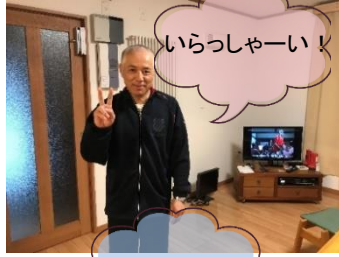


1 階 ~3部屋~広めのつくりでゆっくり、リビングやバスルームへの移動が楽チン！

グループホーム 新生活スタート！



材木町から引っ越してきた正彦さん。新調した布団カバーも気に入って、快適に過ごしています。



はいよー

正二さんごゆっくり〜♪



今年1月、稲川町八面に完成した。新築のカメラデーデンIIに引っ越したメンバー達。あれから2か月が経ちましたがみなさん元気に暮らしているのでしょうか？
とある日、夕飯前のくつろぎタイムに、メンバーの生活の様子を突撃取材してきました！

玄関を入ると、新築の木材の香りと、明るく広いリビングが印象的。夕方にお邪魔したのに、明るさに驚きました。材木町中のカメラデーデンIIから引っ越してきたメンバーの金昭さんが笑顔で迎えてくれました。

金昭さんについていくと、お風呂に入る正二さんとバツバツ！お風呂は広く綺麗で、ゆっくりでき、気持ち良く入浴できているとのこと！
金昭さんのお部屋。完成したパズルが所せましと飾られています。



皆瀬のグループホームにも新メンバーを迎え新しい生活が♪

2 階 ~5部屋~窓からの明かりは柔らかく反射し、部屋を包みませ



皆瀬のGHは、新メンバーの拓磨さんを迎え、定員の8名が揃いました。朝の清掃の時間です。拓磨さんは薪の下も丁寧に掃き掃除をしています。等さんは慣れた様子で、フロアリングを隅々までモップ掛けしていきます。



2階には20〜30代の若いメンバーが暮らしています。正直さん(右)は夕食前の時間を居室で自由に過ごしていました。涼太郎さん(左)はのんびり寝転がってアニメ鑑賞中です。ポーズをとってくれました！



リビングに戻ると演歌好きの二人が歌手の話で盛り上がっていました！



住み慣れた皆瀬のGHから移動した佐藤悠輝さん。こちらの暮らしに慣れたようで、自室で大好きなマンガの漫画を読んでいます。部屋は暖かく、気持ちよく過ごしているそうです。

皆さんありがとうございました！お邪魔しましたー！

犬っこまつり 2020



見学の後はグループに分かれて行動し、昼食は屋台で好きなものを購入します。犬っこ祭りには毎年皆で訪れているので、去年のあれが美味しかった、今年はこちらが食べたなど、食べ物のお話で盛り上がりです。

どこにいこうかな...♪



2月8日、湯沢犬っこ祭りに出掛けました。今年はいまだにないほど雪が少なく開催が心配されていましたが、運営される方々の尽力により、山間部から雪を持ってくるなどして無事に開催されました。
午前中に出発し、まずは会場の中心に向かい細かく丁寧に作られたお堂や犬っこ像の見学をしました。かわいらしい雪ん子さん達と記念撮影することができ、一同テンションが上がります。

《湯沢犬っこ祭りの由来》
今から四百年も昔の元和の時代、「白討」という大盗賊が湯沢地方を襲っていたが、湯沢の殿様がその盗賊を退治し平和を取り戻した。その後、二度と災いが起こらぬよう、旧小正月の晩に米粉で作った犬や鶴を雪のお堂にお供えし、人々の安全を祈願したことが「犬っこ祭り」のはじまりとされている。

畜産の笑顔 (*~*)



寒さに負けず楽しみます！



寄贈

六澤 肇子 様 (埼玉県) 野菜・果物
沼倉 誠 様 (湯沢市) 飲み物
山本 久美子 様 (湯沢市) 米・生活用品
倉田 祐子 様 (湯沢市) 菓子・ケーキ

寄附

六澤 肇子 様 切手・収入印紙

皆さまからの善意に感謝し、大切にいただいています



社会福祉法人 長いスプーン
カメラーデン相談支援事業所

お問い合わせ先

所在地
〒012-0183

秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地

TEL 0183-46-2064
FAX 0183-46-2677

メール nagaispoon@bz04.pala.or.jp

カメラーデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中で困ったこと、心配なことを少しでも減らしたり、解決したりするための方法を一緒に考えていくところ。また、希望する生活を実現するために、一つ一つ課題を解決できるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支援していきます。

相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じます。いつでもなんなりとご相談ください。



利用者★インタビュー

くまごろう商品紹介



カッティングボード 2,000円～3,000円

パンなどを切つて食卓へ…便利でおしゃれな一品です。くまごろうの木工製品の中でも特に人気！写真のカッティングボードは、ヤマザクラ×ホオ等です。他にも様々な木材の組み合わせで作成できます。お気に入りを見つけてください！

お問合せはこちらから
工房(くまごろう)

TEL 0183-46-2064 (平日8時-17時)
TEL 0183-46-2677 (24時間)

インターネットショップ
creema(クリーム)



編集後記

白雪だった今年…GHの玄関から撮影した貴重な雪景色です。幻想的な雰囲気ですね！降れば暖か、降らねば寂し…秋田県民の永遠の悩みかもしれません。新年度、気持ちを新たに頑張ってください！



広報部:大庭

爽やかな笑顔が印象的な、パズルの達人★
新GHから徒歩10分の健寿園で働いています！

伊藤 正直さん(25歳)



お気に入りの作品たちと…

- Q1.ここでの暮らしはどうか？ A.前より静かです。
Q2.趣味を教えてください。 A.体を鍛えることです。
Q3.休日の過ごし方は？ GHの近くを散歩します。
Q4.自分を動物に例えると？ A.チーターかな。
Q5.ぼつとする場所を教えてください。 A.このGHで散歩をしているとき。
Q6.好きな食べ物と嫌いな食べ物教えてください。 A.好きな食べ物は中辛のカツカレー！
Q7.健寿園ではどんなお仕事をしていますか？ A.リネン交換、ごみ捨て、水モップ、洗濯量み、加湿器の水をいれたり…
Q8.仕事をする時に気を付けていることはありますか？ A.丁寧に綺麗に、時間内に終わるように仕事の順番を考えて行動しています。
Q9.無人島に1つ持って行くとしたら？ A.トレーニングセットです。
Q10.さいごに一言！ A.体調管理と仕事を頑張りたいです。

正直さん、ご協力ありがとうございました！