

# さ 咲くさくら坂 ざか

## 新・グループホームカメラデンⅡ完成！



### 広～いリビング&キッチン

暖房パネル、グッドデザイン！



令和元年12月、稲川町の駒形町八面に新しいグループホームが完成しました。土地を提供してくださった佐藤様ご一家、建築に尽力してくださった後藤建築さま、またチーム後藤の皆様のお陰で、この日を迎えることができました。  
新GHも皆瀬のGHと同様に木の温もりを感じる建物です。居室は8部屋、開放的なリビングと広いバスルーム、大容量のクローゼットや乾燥室もあります。全室に暖房パネルがあり、室内のどこにいても春のような暖かさです。  
引越は1月上旬に行いました。旧カメラデン材木町から移動する利用者は5名、長年住んだ家を出るのは寂しいですが、別れを告げ新居へ向かいました。皆瀬のGHからは1名が転居し、6名それぞれの新しい生活がスタートします。

### 木の温もりと、自然の光が入る居室



### 大きな窓で明るい♪



### 皆瀬のGHから新居へ…

10年以上住んだ部屋に別れを告げ、寂しそうな表情のメンバー。不安はあるけれど、新居の仲間たちが色々と優しく教えてくれたことも嬉しいですね。



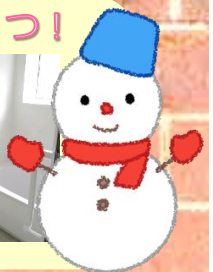
### 材木町からの引越し

この棚は使いやすいから、新居にもあつたらいいな。と壁と一体となった大きな棚を見上げながら、荷物の整理をするメンバー。



### 浴室の洗い場が2つ！

洗い場が2つあるので待ち時間が減りスムーズに入浴できます。お風呂生活でも安心！



### お昼休憩

皆瀬の居土屋で作った昼食。ほろほろのハムを乗せた特製ハンバーグです。新ホーム引越作業の合間に皆で頂きました。









受付で席じを引きます...ドキドキ



1月11日(土)

理事長あいさつ



ひとこと挨拶



一年の抱負...仕事を頑張りたい...健康第一...

ピンゴゲーム



男性1位の佐藤悠輝さん...1位の特権です!

2位! 豪華賞品GET!



景品の帽子でサメに变身!



講談“伝説の校長先生”



いも落語を披露してくれ...伝説の校長先生...



お料理の美味しさに感嘆の声が上がります。

オオトリ! 爽やかな歌声~♪



理事長が突撃! インタビューをしています。



大好きな歌手の曲、ソリソリです!

心を込めて、歌います...!

余裕の笑顔を見せる、ベテランの貴様...!

カラオケ大会

歌詞カードを見ながらこの日の為に練習しました!



緊張しながらも最後まで歌い上げました!

堂々とした歌いっぷりが気持ち良いです! 振り付けもバッチリ! プラボー!

唯一の女性メンバー♪アイドルの名曲を堂々と歌唱!



# 植樹祭

# 内覧会



1月7日(火)新グループホームカメラデンIIの内覧会を行いました。各関係機関の方や、多くのお客さまにお越し頂きました。



11月10日(日)いつもお世話になっている長いスプーンの理事、阿部隆先生主催の『植樹祭』に参加させて頂きました。植樹は阿部先生の長年の夢であり、10年後の未来に願いを込めて、万感の思いで実現されたそうです。300本の木々が植えられ、その一本一本に未来へ向けた参加者のコメントが添えられています。

参加したメンバーは生き生きとした表情で植樹を行い、「気持ちよかった」「ブナの木を植えた」「楽しかった!」と興奮しているようでした。大変貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございます。これから木々が伸び伸びと育ち、自然あふれる地域になることを願っています。

# 皆瀬小学校見学

食工房でハムの試食



自然の中で…ワサビ田を見学

10月28日(月)、皆瀬小学校4年生の皆さんが見学に来てくださいました。当日は秋晴れの良い天気、自然いっぱいの敷地内をすべて見て頂くことができました。ハムの試食はやはり人気!「美味しい!」と言ってくれた皆さんの笑顔を見て、私たちも笑顔になりました。

法人名の由来である『長いスプーン』のお話は、皆さん興味深く聞いているようでした。「柄がとても長〜いスプーンで食事をするにはどうしたらよいか」…虫取り網をスプーンに見立て、実際に動かして試行錯誤しながら考えました。皆瀬小学校4年生の皆さんは仲間と意見を交換しあい、自分たちの力で答えを見つけっていました。素晴らしいです!また遊びに来てくださいね!

# 地域共生社会推進 全国サミットinゆざわ



10月11日(金)、全国の保険医療、福祉、まちづくり等の各関係機関の方々(約1,000人)が参加された『地域共生社会推進全国サミットinゆざわ』に出店しました。様々な地域の方と交流することができ、貴重な経験をさせて頂きました。くまごろのメンバーは、沢山の人の前に大きな声で呼び込みを頑張りました。試食は大変人気で、わさび漬はすぐに完売となりました。

# 奥小安温泉

# よし川へ

年末、帰省する仲間を見送った後、GHに残った人々はいつもお世話になっている奥小安温泉の旅館“よし川”さんでゆっくり過ごしました。この沢山のイラストは、絵を描くことが大好きな谷藤等さんの作品です。年越しそばを食べ、旅館の窓から初日の出を見て、ゆっくり温泉に入ることができたようです。

冬は客室からの雪景色は最高!今回も温泉と美味しいお食事を満喫させて頂きました。よし川さん、いつもありがとうございます。またよろしくお祈りします!



# ふれあいマルシェ



12月4日(水)、湯沢市役所1階にて行われた『ふれあいマルシェ』に今年度も参加させて頂きました。就労支援事業所などが集い、商品の販売を行います。工房くまごろでは木工製品、ハム、カレーなどを用意し、利用者と職員がチームを組んで出店しました。メンバーは、お客さまに「ありがとうございます!」と率先して品物を渡しました。今回も沢山の方と交流することができました。



## 除雪・冬囲い

トントントン…金槌の  
良い音が聴こえます



11月、木工房の仕事として車のタイヤ交換、冬囲いを行いました。夏タイヤは綺麗に洗い、来年の春に備えます。普段の活動とは違う冬の準備に、皆心なしかはりきっているように見えます。雪の積もった日は、朝礼の後に除雪作業を行います。デッキの上から雪を落とし、下で待ち構えているメンバーが引き受ける、共働作業です。

## 薪の配達



10月、今期初の薪の配達に行きました。去年から薪の配達をはじめたメンバーも、1年ですっかりベテランになりました。今年は新メンバーに作業の仕方アドバイスをしています。薪は一見軽そうに見えますが、全て樫材なので一本でも重く、落下すると大変危険です。薪運びは体力と注意力が必要で、チームワークがないと成しえない仕事なのです。

## クリスマスチャリティー公演 -劇団四季-はだかの王様



11月19日(火)、クリスマスチャリティー公演秋田会場実行委員会様よりご招待頂き、『2019日産労連NPOセンター「ゆうらいふ21」第44回クリスマスチャリティー公演』を観劇しました。劇団四季さんの会場全体に響く生の歌声と、迫力ある演技に一同大興奮！

笑いあり、緊張感ありのストーリーに引き込まれ目が離せませんでした。帰りには、見送りをしてくださった役者さん達と握手をさせて頂き、最後まで楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



## 手話研修



10月18日(金)は、県の事業で行われた手話研修の第3回目(最終日)でした。耳の間こえない講師の方にお越しいただき、職員全員が参加しました。利用者2名も同席し、「雨」と「大雨」、「好き」と「大好き」など、同じ意味でも度合が異なる物事の表現の仕方など、様々な状況をイメージしながら楽しく学ばせて頂きました。大変勉強になりました。ありがとうございました。

## きょうされん40周年記念映画 星に語りて~Starry Sky~

## コムーター納車



11月、14人乗りのコムーターが納車されました。送迎やレクリエーション、買い物支援の際に活躍しています。乗り降りがしやすく、ゆっくり座ることができるので、大勢でも全員で出掛けられます。これから長い付き合いになるので、皆で大切に使用していきたいと思ひます。



11月2日(土)、きょうされん秋田支部様よりご招待頂き、角館にて上映された、きょうされん結成40周年記念の映画『星に語りて』を鑑賞しました。東日本大震災を舞台とした、障がいある人々とその支援者たちのストーリーです。映画を観たメンバーからは“感動した”“悲しい気持ちになった”“行政の人がすごかった”“もし自分だったら…”など様々な感想がありました。ありがとうございました。



# 善意ありがとうございます

## 寄贈

お菓子のくらた 様(湯沢市)	ケーキ	伊藤清香園 様(横手市)	果物
福田 利彦 様(湯沢市)	野菜・果物	六澤 肇子 様(埼玉県)	野菜・果物・切手・収入印紙
後藤 昭久 様(湯沢市)	米	柴田 勝郎 様・小原 泰子 様(東成瀬)	果物
萩野 えり子 様(埼玉県)	アクセサリー	阿部 隆 様(湯沢市)	果物
宇佐美 郁子 様(湯沢市)	野菜	柴田 薫 様(湯沢市)	果物
小川 和男 様(羽後町)	果物	泰松 浩洋 様(湯沢市)	郵便受け

皆さまからの善意に感謝し、大切にいただいています



グループホームや工房(まごろう)の食事として皆で頂いています！

## 利用者☆インタビュー

なにごとに単味を持って、率先して活動してくれる(まごろう)アンチーム代表！拓磨さんです。新年会のカラオケも堂々と歌い上げました！

めまくら たくま  
沼倉 拓磨さん(23歳)



- Q.1 新年会はどのようにでしたか？ A. 楽しかった！料理も美味しくて、ビンゴゲームで当てた魚の帽子も気に入りました。
- Q.2 拓磨さんはもうすぐ皆瀬のグループホームカメラデンに引越す予定ですね！GHではどんなことを頑張りたいですか？ A. 新年会でも言った通り、GHに住んだら体重を落としたいです！頑張ることを宣言します！
- Q.3 休日の過ごし方は？ A. 寝たなきをやっています。数字を寝てつなぐと絵が出てくる。パズルも好きで、ジブリやアニメのパズルもやります。あとは、サブリヤの番組を観て一緒に歌ったり、ゲームをしたり。
- Q.5 特技はなんですか？ A. 芸能人のものまね！(即答) 2人組の2人の会話をまねすることもできる！ Q.どんなものまねをするの？ A. お笑いのとか。ちょっとやってみてもいいですか？ Q.お願いします！ A. やばいよやばいよ～ Q. 出川？ A. ビンポン♪ Q. おお…上手ですね… 今度のクリスマス会で披露してもらいたいな～(心の声)
- Q.6 去年一番うれしかったことを教えてください！ A. 工房のしくいエーションで野球観戦に行ったこと！巨人のファンだから、選手をみることでできてとてもうれしかった。
- Q.7 好きな食べ物？ A. カツカレー、とんこつラーメン、とんこつだけどうめんはさっぱりしているのが好きです。
- Q.8 苦手な物は？ A. 桃！ Q. 意味でした。どうして？ A. 匂いもダメ！見ただけで肌からぷつぷつが出てくる。
- Q.9 ところが落ち着く場所は？ A. うーん、家の座敷かな。
- Q.10 無人島に一つだけ持って行けるとしたら何を持っていく？ A. 食料を持っていく！持って行ける分だけもっていく。
- Q.11 最後はひとこと！ A. みんな風邪をひかないで一緒に頑張りましょう！

拓磨さん、ありがとうございます！！

中庭を背景に…♪笑顔が豊盛！

社会福祉法人 長いスプーン  
カメラデン相談支援事業所

\*お問合わせ先\*

所在地 01201833  
秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地  
0183-46-2064  
0183-46-2677  
nagai Spoon@bz04.pala.or.jp

カメラデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中での困ったこと、心配なことを少しでも減らしたり、解決したりするための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を實現するために、一つ一つ課題を實現できるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を助ける方には、サービス等利用計画の作成をお手伝いし、地域での自立生活を支援していきます。

相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じます。いつでもなんなりとご相談ください。

## くまごろう商品紹介

新商品の卓上ダイアリーは、大切な方への贈り物にオススメです！ペン立て、メモスタンド(写真立てにも)があり、必要なときにサッと開いて書くことができます。土台には、サクラ、ナラ、ケヤキの埋もれ木など、こだわりの木材を使用しています。年月を増すほどに色味が深くなり、長〜く愛用いただけますよ。お問合せはこちらから  
一工房(まごろう)  
0183-46-2064(平日8時-17時)  
0183-46-2677(24時間)

### 新商品:卓上ダイアリー



4,000円(ダイアリー部分含む)

### インターネットショップBASE



キッチン用品も人気！  
カッティングボード  
2,000円~3,000円  
鍋敷1,000円



明けましておめでとうございます。GHの内覧会メンバーの引越し、新年会、令和二年はスタートから大忙しでしたが、皆で力を合わせてひとつひとつ達成することができました。一人で黙々と行うよりも、仲間と協力する活動が多い私たち。今年も仲間への思いやりを大切に、利用者・職員一同元気に活動して参ります。新GHのメンバーも募集中心に私たちがカメラデンになってくれる方をお待ちしています！本年もどうぞ宜しくお願いいたします。広報部 大庭