

咲くさくら坂



新しいグループホームの建設、始動！

8月29日、新しいグループホームカメラーデンの建設地（稲川）にて地鎮祭が行われました。施設長、職員2名、利用者代表の1名が出席し、これからお世話になる後藤建築の皆さん、工事関係者、さらには銀行の方々にもご出席頂きました。地鎮祭の後は業者の説明会が行われ、皆で良いものを作るために一致団結したのでした。完成引き渡しは11月30日の予定です。工事は着々と進んでいます。

長いスプーンの運営するグループホームは、皆瀬にあるカメラーデン（定員5名）、カメラーデンIII（定員3名）、湯沢市材木町にあるカメラーデンII（定員5名）の3か所です。建設中のグループホームの定員は8名で、カメラーデンIIの利用者5名が今年中に新居に引っ越しをし、新たに3名の利用者を迎える予定です。



強い日差しをものこもせず、どんな作業を進める大工さん達。ありがとうございます！





敷地内の栗林の中で…♪



昼食はいつも通り、好きな場所で♪午後は自己紹介と、のんびりおしゃべり♪

長いスプーン交流会

9月21日(土)長いスプーンの理事・評議員・監事など役員の方をご招待し、交流会を開催しました。秋晴れの気持ち良い空気の中、お客さまに私たちの活動の様子を見ていただきました。昼食前に皆で栗拾いをしました。毎年、栗ご飯に使う分を少しだけ採り、残りは動物たちのごはんとしておいておくことにしています。栗はリスやクマたちの大好物です。

昼食は工房くまごろうの本格インドカレーとジャーマンポテトサラダです。お客さまには無塩漬手作りハムもお召し上がり頂きました。食工場の利用者・職員が準備した料理を、配膳係がお客さまの元へ届けます。昼食後は一人ひとりが考えたコメントを添えた名札を付け、自己紹介をしました。今回の交流会で、役員と初めて顔を合わせたメンバーもあり、改めて今後活動を共にしていく決意を固める場となったのです。

感想

交流会

名札のアニメが好きですというプロフィールをきくかたに役員の方とお話しかけて嬉しかった。へ悠輝さん、お客さんと交流できて楽しかった。

自己紹介は緊張した！へ和行さん、金昭さん、手渡して浜山カレーを出した。皆喜んでくれてよかった。カレーは美味しかった。

〈あつしさん〉

理事や幹事と、ストレッチのこころとGHの生活についてや、工場の仕事について話をしました。へ等さん



楽しそうなので撮っちゃいました

役員の席にカレーをお届け♪

ロ子会発見何々何々話しているのかな♪

筆談で自己紹介



ハッピーバースデー～ディア♪晴ちゃん♪まーちゃん♪あつしさん♪拓磨くん♪～ハッピーバースディトゥーユー♪



感想

誕生日会

手の子汁が美味しかった！へ夏織さん、作ったものを美味しくいってもらったこと嬉しいです。へなつさん

食工房メンバーが腕によりをかけてくれました！

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれの合同誕生日会を行いました。昼食メニューは芋の子汁とおにぎり♪食後はハッピーバースデーソングを歌い、シュークリームをいただきました。お誕生日メンバーのみなさん、おめでとうございます！

シュークリームや芋の子汁が美味しかった！皆に祝ってもらって嬉しかったです！

〈晴一さん〉

シュークリームが食べやすく美味しかった！みんなから歌をうたってもらって嬉しかったです！

〈正彦さん〉



手話研修



9月27日、10月4日の2回、秋田県平鹿地域振興局福祉環境部の手話通訳員の神谷美幸さんにお越しいただき、手話の学習会をひらきました。これまでは、耳の聞こえない利用者や、簡単な手話やジェスチャー、筆談などでコミュニケーションをとっていましたが、皆が手話を覚えればより意思の疎通が可能になります。学習会では、参加者全員が自分の名前と年齢の手話を覚え、挨拶や日常で使用する手話も教えていただきました。工房くまごろうの作業に関係する言葉：「木工製品の磨き」「休憩」「畑作業」「草刈り」などは、共通の意味で使うことができるよう、利用者本人を交えて打ち合わせを行いました。

3回目となる10月18日は、聴覚障害のある方にお越しいただき、職員全員参加で行う予定です。



暑かった、夏の日 ☀️ 頑張りました！！

祝 初の、枝豆収穫！



今年からはじめて枝豆の栽培。近所に住む枝豆名人の春岩さんに、苗を植えるところからご指導いただきました。夏には立派に育ち、ざるにいっぱいの枝豆を収穫することが出来ました。GHの食事や工房の昼食に添え、メンバーからは大好評☆来年も頑張ります！

感想
 枝豆がうまかった！来年も枝豆を育てたい！
 <和行さん 金昭さん 厚さん>
 畑では皆で和気あいあいと作業しました。楽しかったです。
 <悠輝さん>
 畑で感じて暑いけど頑張ったへ厚志さん！



ステキな笑顔がいっぱい

前号で紹介した子猫ちゃん、こんなに大きくなりました！



今年も沢山の野菜を収穫しました。ナス、トマト、ピーマン、ししとう、パセリ、青じそ、えごま…採れたての新鮮な状態で料理に使用しています。



沢山収穫しました！



初★収穫体験しました！

汗をかいて収穫したり、ちょっと苦労もあつたけど楽しかった。汗をびっしょりかきながら頑張るのが好き。ごはんが美味しくなるから！
 <祥彦さん>



梅干しをカメラから出して個ずつ並べた。暑かつたけどおもしろかつた！梅は普通のお店と違う味で美味しいです。
 <あつ子さん>



GHの夕食メニュー
 畑の採れたてナスのフライと、トマト、枝豆を使用しました！

祝 梅干し完成！



梅干し (大) 700円
 (小) 500円
 塩とシソのみで漬けた昔ながらの梅干。お試しくささい！

赤い羽根共同募金



10月30日(土)赤い羽根共同募金活動に参加しました。毎年参加していますが、今年度は3か所に分かれ、利用者職員がチームを組んで活動しました。風の強い寒い日でしたが、無事に活動を終えることができました。グラウンドにはアンパンマンとバイキンマンが登場、和やかな雰囲気になりました。

募金箱を持つ係、募金してくれた方に羽や風船を渡す係など、それぞれ役割を担って他団体さんと一緒に頑張りました。谷藤さんは募金活動を終えた後、この日のために貯めていたお金を募金していました。グループホームに帰宅後は、皆でお弁当を食べ、ゆっくり休みました。頑張った後の昼食はいつもより美味しく感じましたよ。満足笑顔でした。

木工製品紹介

工房くまごろうの木工製品はすべてハンドメイド、ひとつずつ丁寧に手間をかけて仕上げます。木の温かみを感じるカッティングボード、鍋敷き、コースターなど…お料理が楽しくなる商品が沢山♪



10月の地域共生社会推進全国サミットに出品予定の商品…「カッティングボード」や「コースター」の磨き作業を行っている様子です。サミットの様子は次回の広報紙で♪

グループホームの休日



夏休み、今回もよし川さんへ2泊3日の旅行へ！たっぷり温泉に入ってリフレッシュしてきました♪



休日の夕食前、野球観戦をしている様子。続きが気になりますが、食事中はテレビを消して会話を楽しみます。

十文字町で買い物支援の後、三角そばやで昼食を頂きました。三角そばやさん、いつもありがとうございます！

パズル完成！



パズルが趣味の鈴木金昭さん。徐々にレベルを上げて、1000ピースの難しい絵柄にも挑戦しています。皆、完成を楽しみにしています！

完成して嬉しい！最近顔の部分とかパーツごとに分けてからはじめています。今挑戦中の7千ピースとドラゴンボールのコラボは9割できてきたので、完成したら持ってきます！
 <金昭さん>



インターネットショップBASE

工房くまごろうの商品手作りハム、本格インドカレー、梅干し…木工小物製品などをインターネットでも販売しています。



食品 木工 定期購入募集中！
 工房くまごろうの食品を定期的にお届けします。お気軽にお問合せください！



ぜひ見てね♪
 売り切れ必死の新商品「カッティングボード」♪大・中・小¥1500~ ¥3000で販売！鍋敷きも一緒にどうぞ♪

善意ありがとうございます

寄附

泰松 浩洋 様 (湯沢市) 車両 1台

寄贈

菅 七男 様 (湯沢市) 果物

柴田 薫 様 (湯沢市) 果物

六澤 肇子様 (埼玉県) 野菜・果物

児玉 浩己様 (北海道) 果物

佐藤アイ子様 (湯沢市) 野菜

福田 利彦様 (湯沢市) 野菜・果物

鈴木 祐子様 (宮城県) 果物

佐藤 春男様 (湯沢市) 野菜

後藤 昭久様 (湯沢市) 野菜・素麺

谷藤 キノ様 (横手市) 果物

川崎 寧様 (北海道) 野菜

樫村 翠 様 (ひたちなか市) 天鰯

くらた板金様 (湯沢市) 果物

佐藤電気工事店様 (湯沢市) 野菜

お菓子のくらた様 (湯沢市) 果物・お菓子

皆さまからの善意に感謝し、大切にいただいています

皆さまから頂いた果物や野菜などの食材は、グループホーム・工房くまごろうの昼食として美味しくいただいています。

暑い夏の日...作業の休憩中にスイカで水分補給！
炊作業や薪割りで疲れた身体を元気に♪



きゅうりの冷汁



豪華な天鰯丼！



ネギたっぷり

いつもありがとうございます！

メロンを食後のデザートに♪



豚丼弁当
大好評でした！



麻婆なす、チンジャオロースなど、グループホームの夕食に♪

カメラーデン相談支援事業所

カメラーデン相談支援事業所は、平成24年7月1

日に開設しました。毎日の生活の中での困ったこと、心配なことを少しでも軽減したり、解決したりする

ための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を実現するために、一つ一つ課題をク

リアできるように、必要なサポートを行います。障

害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を

支えていきます。相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉

に関する全てのご相談に応じています。いつでもな

んなりとご相談ください。

お問合せ先

社会福祉法人 長いスプーン

カメラーデン相談支援事業所

所在地 秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地

☎ 0183-46-2064 ☎ 0183-46-2677

✉ nagaispoon@bz04.plala.or.jp

利用者紹介

仲間思いで、いつもみんなが困っていると世話を焼いてくれる 瀧澤さん♪インタビュー当日に68歳の誕生日を迎えました！

たきさわ まさひこ
瀧澤 正彦さん(68歳)



Q. 9月生まれの誕生日会どうでしたか？ A. 晴ちゃん、たくまくん、あつしくん、4人が9月生まれ。俺は76びん座のウサギ年。

Q. デザートや歌のプレゼントがありましたね♪ A. シュークリームのクレーンがぶりっでなくて美味しくて食べやすかった。みんなに歌ってもらって嬉しかった！

Q. ここでの暮らしはどうですか？ A. 楽しい！
Q. 好きなメニューはなんですか？ A. マーボーナスが美味しかった。今度はマーボー豆腐も食べてみたい。

Q. 好きな芸能人は誰ですか？ A. 岩本ひさ子(しゅもこみ)
Q. 岩本さんのどんなところが好き？ A. 民謡とか、歌がうまいから！

Q. 休日の過ごし方は？ A. 休みの日は、図書館にて本を読んだり散歩したりする。市報でイベント情報を見つけて行ってみることもある。

Q. 落ち着く場所はどこですか？ A. 畑！(即答)
Q. 畑は珍しい！どうして？ A. 畑で仕事をしているときが一番落ち着く。じっとしているよりも、身体を動かすことが好き。

Q. 無人島に一つ持っていくな？ A. 缶詰か。おかずになるから。
Q. さいごにひとこと！誕生日を迎えた抱負をどう？
A. 仕事を頑張りたい！嬉しい物と木工磨きなどをがんばっていきます！

正彦さん、ありがとうございました！

編集後記

今回の広報紙は、施設長やGH・食工房・木工房の職員からさまざまな活動の写真を提供して頂き、無事に完成させることができました。コメントをくださった利用者の皆さんを含め、ご協力頂いたカメラーデン(仲間たち)に改めて感謝！いつもありがとうございます。皆でつくった広報誌、楽しんでいただけたら嬉しいです。

広報部 大庭

