



咲くさくら坂

トウ



シロ

第007号

令和元年 7月10日発行

発行：社会福祉法人

長いスプーン

編集：広報部

秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地

☎ 0183-46-2064

📠 0183-46-2677



ヤクルト × 巨人 野球観戦



工房くまごろう レクリエーション

六月三十日(日)、恒例のプロ野球観戦に行ってきました。待ちに待ったヤクルト×巨人戦です。工房のメンバーは野球ファンが多く、それぞれが応援するチームのユニフォームやキャップを身に付けての応援でした。当日は絶好の観戦日和でした。テレビを通して応援しているプロ野球選手を生で見るのができ、会場でしか味わえない臨場感と試合の迫力に一同大喜びでした。数日経っても興奮が冷めず、ヤクルトの福岡のホームランすごかったな、キャップが買ってよかったなどと、野球観戦を満喫できていたようです。この興奮はしばらく続きそうです。



皆いつもよりテンションが楽しみだな♪

色鮮やか！食欲をそそります！

日帰り旅行 in にかほ市

工房くまごろうのメンバーが、海鮮が食べたい！という熱い声にこたえ、GW初日4月27日、秋田県にかほ市へ日帰り旅行に出掛けました。

昼食会場の潮の屋さんの、広大な海が一望できるお座敷で、十種類以上の海の幸が乗った豪華な海鮮丼に舌鼓を打ちました。最後の一口までゆっくりと味わい満喫しました。

食後は、ア・D・K歴史みらい館へ向かいました。館内は歴史ゾーンとみらいゾーンに分かれていて、身体を使って体験できるブースが多く、時間がいっぱい楽しむことが出来ました。

—1—

三泊三日の旅～

GW後半、帰省するごとのできないメンバーは、いつも温泉旅行に出掛けます。すっかり常連客となった奥小安の「よし川」さんに宿泊しました。

「よし川」は、小安峡温泉からすぐ奥に入った大自然に囲まれた小さな宿で、ご主人と女将さんの2人で切り盛りしています。食堂、温泉、客室…この部屋からも景色が素晴らしく、四季折々の景観を眺めることが出来ます。温泉にはいつでも入ることが出来るので、ゆっく好きのメンバーはとっても楽しみにしています。採れたての山菜料理も人気です。

いつものようにご主人と女将さんが明るい笑顔で迎えてくださいました。久々のご主人、女将さんとの再会に皆喜んでいました。



最終日、出発前におかみさんと...

客室の窓から。絶景です！



温泉常連さん！今回は広い客室を2人で利用。テレビを見ながらくつろいでいます。

兄弟水入らずでリラックス♪



グループホームでは、メンバーの誕生日会を行い皆でお祝いします。夕食のメニューは、誕生日を迎えるメンバーのリクエストに答え、施設長と世話人が心を込めて調理します。この日は悠輝さんの36歳の誕生日！リクエストは「かき揚げ丼」です。

「誕生日会の主役、少し照れたような優しい笑顔の悠輝さんです。グループホームの食事の中で一番好きなメニューをリクエストしました。美味しくて涙が出ました！」との嬉しい感想を頂きました！かき揚げはお重に入れて豪華に、具沢山味噌汁、サラダ、煮物が付き、健康的で彩り豊かなメニューになりました。食後のデザートは、苺のショートケーキでした。皆で食卓を囲み、仲間の誕生日を祝いました。



グループホームメンバーの誕生日会



湯沢ロイヤルホテルのレストランにて「房くまごろう」の本格インドカレーをお召し上がりいただくことが出来るようになりました。写真は工房メンバー初の配達の様子です。大勢の方にお召し上がり頂けるよう、これからもカレー作りに力を入れて参ります！

商品の配達 湯沢ロイヤルホテルへ

山椒の木 植樹



山椒の木(雌)の苗が届きました。山椒には雄と雌があります。カメラデーン庭にはすでに雄の山椒があり、昼食用当の焼き魚や、GHの夕食の煮物などに山椒の葉を添えています。苗は雌の木の隣に植えました。これからの成長が楽しみです。

くまごろう防災訓練



6月17日、避難、消火、通報訓練を行いました。小雨の降る中、真剣に取り組みました。防火管理責任者の柴田さんから避難に要した時間の振り返りや、消火器の取扱いの説明がありました。今後さまざまな場面を想定し、速やかに避難できるように訓練を続けていきます。



企業様からの寄贈

秋田県社会福祉協議会様を通じて、株式会社ツルハホールディングス様、ウラシエホールディングス株式会社様より車椅子を頂きました(左)。湯沢イオンスーパーセンター様より、幸せの黄色いシートキャンペーンで頂いたものでスリッパを購入しました(右)。大切に使用します。ありがとうございます！



食工房新メンバー



6月17日より食彩工房に佐藤あつ子さんが加わりました。社交的で、皆に明るく話し掛けてくれるあつ子さん♪カップや弁当箱の拭上げ、昼食用弁当の盛り付け等を担当します。これからも宜しくお願いします！

～ 奥小安温泉 旅館よし川

いつてきまーす！グループホームには誰もいません。



よし川に到着！ご主人と女将さんに挨拶。宜しくお願ひしませーす！！



GW

いつもメンバーに親しく声を掛けてくださるご主人。久しぶりの再会にみんな嬉しそう♪



早速浴衣に着替え、大好きな演歌歌手の曲を楽しんでいます。



今回夕々に旅行に参加した谷藤さん♪良い天気なので近道を散歩に行きたいとのこと。

GW後半、旅行チームを突撃取材！

あつこつ間の二泊三日でしたが、ゆつくり寛ぐことができたようで何よりです。よし川さん、本当にありがたうございました！また皆でお邪魔します。

協力！連携！



大きさはちょうど良いかな...



採れたてが自慢の食工房

今年から、食工房に携わるメンバーが利用者、職員ともに増えました。弁当の盛り付け時などには様々なアイデアや意見が飛び交います。盛りつけ終わりに、「彩りがほしいな」「ここに緑があれば...」などの意見が出ると、庭に出て山椒やミツバ...を採り、ハンバーグや焼き魚に添えます。惣菜の盛り付けについても、利用者、職員とも意見を出し合い、より美しく見える方法を考えられています。季節感のある健康的な食事で、皆の元気を応援します！

お弁当を食べて、午後も頑張ります！



丁寧に作業します



除草作業ご依頼承ります
除草のスペシャリスト達にお任せください☺

黙々と進めていきます



こちらはカメラゲートの敷地。刈っても刈ってもすぐに生い茂ります。



でも、すぐに綺麗に！バツグンのチームワーク♪

施設外除草作業

5月某日、利用者と職員でチームを組み、民家の除草作業に出掛けました。木工房のメンバーは、日頃から長いスプーンの広大な敷地の除草作業を行っているのので、除草はもちろん、熊手、一輪車の扱いには慣れていて、施設外でもその力を発揮します。職員は日々鍛錬を積んだ草刈り機のプロ、施設長お墨付きの腕前です。普段から一緒に活動しているメンツなので、チームワークもバツリ！

日本タンポポの危機



一見すると同じ種類にみえますが、写真右が「日本タンポポ」、ガクが上向きで花についています。左が「西洋タンポポ」でガクが下に開いています。単体でも種を増やし拡大する西洋タンポポに対し、虫を介する受粉が必要な日本タンポポは減少の一途を辿っています。この周辺でも咲いている場所はわずかしかありません。皆で大切に守ってきたいと思っています。

ニューフェイス



施設長の家に子犬がやってきました。三月二日生まれ、シェパードシープドッグの「ハナ」ちゃん♀です。先住者のシェパードのモモはお母さんのように世話を焼いています。色々なことに興味深々なハナは何でもおもちやにします。お気に入り、職員の紐付スニーカー！ふわふわモコモコのボディと懐かしい性格に、皆メロメロです♪

ボランティア



仙台市のしおりさんが、食工房で弁当の盛り付けや調理を行い、数日間ボランティア活動をしてくださいました。ありがとうございます！またお会いできる日を楽しみにしています。お元気で！

薪、畑、始動！！

一昨年に整え、昨年から始めた広い畑で、今年はいよいよ、ブロッコリー、トマト、しそ、えごま、しとう、パプリカ、ピーマン、パプリカ、ナス、枝豆、パセリ、セロリ etc...を育てています。収穫はまだ先ですが、採れたて野菜を皆で頂くのが今から楽しみです。薪割は昨年より早く始め、順調に進んでいます。今年の夏も皆で力を合わせて頑張ります。



善意ありがとうございます

寄附

皆瀬 清掃 (湯沢市) 様
イオンスーパーセンター 株式会社 湯沢店 様

寄贈

六澤 恒雄 様・肇子 様 (埼玉県) 野菜・果物・切手
佐藤 義行 様 (横手市) お茶
樫村 翠 様 (茨城県) 天鰯・鰹
佐藤 アイ子 様 (湯沢市) ちまき
俵谷 裕子 様 (横手市) 果物
瀬川商店 様 (湯沢市) 果物
福田米穀店 様 (湯沢市) 山菜
株式会社 ツルハホールディングス 様 車いす
クラシエホールディングス 株式会社 様

インターネットショップBASE

工房くまごろうの商品手作りハム、本格インドカレー、梅干し
…木工小物製品などをインターネットでも販売しています。

食品



木工



☞BASEはこちら
是非ご覧ください♪

定期購入募集中!

工房くまごろうのハム、カレー、梅干しなどの食品
を定期的にお届けします。TEL0183-46-2064へ、
お気軽にお問合せください!

-カメラーデン相談支援事業所-

カメラーデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中での困ったこと、心配なことを少しでも軽減したり、解決したりするための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を実現するために、一つ一つ課題をクリアできるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支えています。相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じています。いつでもなんなりとご相談ください。

社会福祉法人 長いスプーン カメラーデン相談支援事業所

所在地 秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地

☎ 0183-46-2064 ☎ 0183-46-2677 ✉ nagaispoon@bz04.plala.or.jp

メンバー紹介

工房くまごろうおすすめ商品



新山 晴一さん(59歳)

「大の巨人ファン」として知られている晴一さん♪お天気の日、散歩をしながらインタビューに答えていただきました!
☞お気に入りの場所…GHの庭の金魚を眺めながら

- Q1 休日の過ごし方を教えてください! A. 山の上の雪板まで散歩に行きます。買い物支援がない日や雨の日は音楽を聴いている。
- Q2 どんな音楽が好き? A. 朝ドラ、大河ドラマの歌。今は…「いだてん」の曲を聴いています。
- Q3 今まで出かけた場所どこが一番楽しかったですか? A. 野球観戦!
- Q4. なるほど! 今年の野球観戦も楽しみですね。A. 楽しみ、巨人を応援する!
- Q5. 一番好きな選手は誰ですか? A. 背番号6番の坂本勇人選手。スポーツマンらしいところやホームランを打つところが好きだな。
- Q6. 今はまっていることは? A. 「バズル」千つ々の写真の300ピースに挑戦中。結構前からやっているが難しい…。地道にやっています。
- Q7. 工房では室内外での作業など色々ありますが、どれが好き? A. 面方。
- Q8. ここでの暮らしはどうですか? A. まあまあ。
- Q9. 晴一さんはこれまで街中に住んでいたけど、山はどう? A. あまりに静かな感じもするけど、それもいいよ。
- Q10. 無人島に一つだけもっていったら? A. 食べ物。ホットケーキやパンケーキを沢山持っていきたい。お母さんがよく作ってくれた。
- Q11. 最後にひとこと! A. みんな、仲良くして暮らしましょう。

晴一さん、ありがとうございます!

編集後記と、……

とある日の夕飯とき、トラとシロが別々の方向からやってきて、グループホームの玄関前で合流しました。先に座つたトラの横にシロがぴたりとくっついて離れず。GHの夕食の準備をしていた私、「こ…!これは…!!」と興奮する気持ちをおさえながら、そーと写真を撮りました。というのが、広報タイトル写真の裏話です。



子ネコたち♪

野良猫のトラが現れたのは3年前、シロは一年遅れ。私達を警戒して、威嚇しながら小屋の中で厳しい冬を乗り越えてきました。そつと小屋のカーテンの隙間から覗くと、吹き込んだ雪で真っ白になりながら二人寄り添って厳しい寒さに耐えていました。

そんなふたりの間に、この春子猫が生まれました。今は2匹の子猫と4人で仲良く暮らしています。トラは何度も大怪我をしながらも外敵と戦う家族を守るお父さん。戦いの果て、今は後ろ足に障がいを持って、不自由な歩き方をしています。シロはいつも小さな子猫たちに寄り添い、懸命に子育てをしています。子猫たちも少しずつ大きくなり、最近はシロの後ろにくっついて私たちの前に出てくるようになりました。

アラスカカッパーリバー産~サーモンの燻製~



紅鮭の最高峰とも称されている『アラスカ産 カッパーリバー紅鮭』を使用しています。アラスカで一番最初に川を上る紅鮭で、およそ500kmもある長く流れの激しいカッパーリバーを遡上するために、沢山の栄養と脂肪を蓄えているの

が特徴です。他のアラスカ産紅鮭と比べ、脂肪含有量が2倍以上あるといわれています。その遡上前の沖取りの鮭を使用しています。

燻製には、天然の山椒の赤みの芯の部分だけを使用した、工房くまごろうで作った燻材を使用しています!農薬を含まない燻材ですので燻煙してもダイオキシンなどがでません。安心して燻製の香りをおたのみください。



くまごろうの燻煙器