

# さ 咲くさくら坂 ざか



## 春が来たぞ～!!



グループホーム玄関前にて

### 春の訪れ

3月の晴れた日。工房くまころろのメンバーで、グループホームを背景に集合写真を撮りました。久々の晴天で気温も暖かく、この日は写真撮影の後に皆で散歩に行きました。

東京の桜は3月中旬に開花を迎えましたが、ここカメラテンの桜はまだ咲く気配がありません。しかし着実に大きくなっている蕾たち。開花が楽しみです。



グループホームの桜



雪を早く解かすために、工房くまころろのメンバーは毎日、畑や中庭の雪をほぐしています。身体を動かす作業が好きなメンバーは、畑作業、除草作業、薪割りなど屋外での活動が待ち遠しく、春の訪れを楽しみにしています。

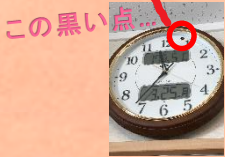
今年ワサビ田の整備を完了させる予定です。新しいワサビの苗は準備ができています。後は雪解けを待つのみ...



わさび田、これから...



目を凝らすと...テントウムシが!!春、来てます



この黒い点...

→普段見ることが出来ない、巨大なこけしやマトリョーシカのようなこけしも...!



成瀬村高先生作品。ファンにはたまらない!



### 犬っこ祭りレクリエーション



# 『湯沢ロイヤルホテル』レストランにて、 工房くまごろうの本格インドカレーが!!

湯沢ロイヤルホテル様にご協力いただき、2019年2月7日より、食彩工房くまごろうの『本格インドカレー』がレストランでお召し上がりいただけるようになりました。くまごろうの商品がレストランのメニューとして登場するのは初めての事です!!  
スパイスの香り豊かな身体温まるインドカレー、マトン・チキンの2種類です。一度食べたら病みつきになること間違いなし!ぜひお召し上がりください(\*^▽^\*)

プレゼントにも最適です!ナンと一緒に食べてもGOOD!



お中元・お歳暮に人気のハムとセットです!



マトン・チキン・エゾ鹿肉...お好みの組み合わせ可☆

エゾ鹿肉は工房くまごろうで販売しています!



## Original Curry Fair

セット **1,400円** (税別) お肉の種類を選んでね!  
カレー(チキンorマトン)  
ライス/サラダ/スープ  
デザート/淹れたてコーヒー

単品 **900円** (税別)  
**Mutton**  
マトン

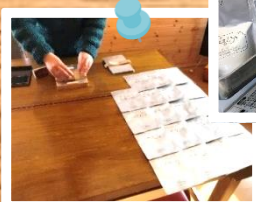
~法人名「長いスプーン」はドイツの県産である天國と地獄のたどえりからとりました~  
天國(楽園)では、お互いが長いスプーンを使って食べさせてみんなが仲良く暮らしています。地獄に追いやりたあわれな悪徳な人々は長いスプーンを使って自分のスープを飲もうとするが、あまりにも長くうまくなってしまうことができません。いつもイライラしていきがたえませんが、この話は共生(ノーマライゼーション)の象徴として広くヨーロッパで語られています。

### 本格インドカレーこだわりの一品!



温度を保ち、じっくりコトコト煮込んでいます。たっぷりのスパイスと野菜を使用しています。

工房くまごろうの本格インドカレーは、カレー作り40年のベテランシェフ(施設長)が研究を重ねて完成した、スパイスの香り豊かなカレーです。  
小麦粉不使用、塩とスパイスのみで作っているため、アレルギーの方も安心して召し上がりがいただけます。師匠(施設長)いわく、カレー作りは、7割が理論(計算)・3割が舌(感覚)であり、感覚を鍛えるには何度も作って『トライアンドエラー』を繰り返す必要がある。そうして、現在のカレーが完成したということです。



パッケージ判子押し



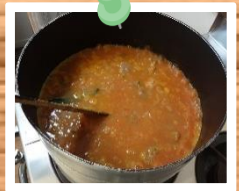
玉ねぎ粗みじん切り

**- memo -**  
日本ではなじみがないけれど、本場のインドカレーはマトンが主流! 宗教上の理由で、牛肉や豚肉を食べられないため、マトンやチキンを使用するんだ。ちなみに、マトンは大人の羊、ラムは子羊だよ!



手作りハムをボイルしたスープを使用します。

スパイスの香りと合わせて、徐々にくまごろうのカレーが出来上がっていきます。



玉ねぎのカット、人参のすりおろしなどの材料の下準備や、パッケージのスタンプ押しは利用者が行います。2月から新たに真空パックの工程も担当することになりました。一定の幅で真っ直ぐにパックする大事な最終工程ですが、細かい作業が得意な女性のメンバーが担当になり、いつも丁寧に仕事をしています。  
カレー作りは施設長と、今年から弟子入りした食工房の職員が行います。毎日通常業務の後にカレーを作り、感覚を鍛える修行をしています。

### 食材、製法...素材の味を最大限に引き出すこだわり

**新商品『エゾシカ肉のカレー』**  
エゾシカ肉はジビエの中で最もヘルシーで『美容』に良いことで知られています。  
①脂肪分が少ない...高タンパクで低脂肪、牛や豚に比べて約3分の1!  
②栄養満点...牛や豚に比べてたんぱく質はおよそ2倍、鉄分は3倍!  
③臭みが少なく柔らかい! インドカレーとの相性バツグン!  
女性にオススメ! ぜひお試しください☆



カレースープとライスは少しずつ混ぜながら口に運びます!



低温殺菌の様子

**- memo -**  
肉のうまみを保つため、時間をかけて低温殺菌で仕上げているんだ。そのままの肉の食感を味わえるよう、レトルトではなく冷蔵保存にしているんだよ!

# 工房くまごろう

Thank You!



櫻村翠様からいただいた鮭と鮪です。鮭(90cm)はグループホームの夕食に、鮪(98cm)は工房くまごろうの昼食として頂きました。くまごろうの本ワサビを添えて♪皆瀬にいながら新鮮で濃厚なお刺身をいただけることに一同感謝感謝しています。櫻村様、いつもありがとうございます！

昨年末から新しく仲間に加わったメンバーも、今ではすっかり薪の積み下ろしに慣れて活躍しています。トラックに積み込むときや配達先で薪を積み下ろすときは、人から人へ、手渡して運びます。みんな息ピッタリ！



ここは、長いスプーン敷地内の中庭…ピフォアアフター。左後ろのグループホームを見ると、夏と冬、同じ場所で撮影したことがわかります。工房くまごろうのメンバーで、高身長ナンバー1(182cm)とナンバー2が手を挙げててもつぺんに届かない位の積雪！もう笑うしかありません!! これでも今年は少雪なんです…



雨の日や吹雪の日には室内で木工製品の磨き作業を行いました。冬は天候の変化が激しいので、外で作業していても急に吹雪になったり…そんな時にはすぐに室内に逃げ込みます。年末から現在まで、コースター、ペン立て、鍋敷き、木工パズルetc…を販売しました。



中庭の高〜く積もった雪の上でも、「かたゆき」になると歩くことができます。雪中に埋もれた木々の折れた枝をとり、頭が出てきた木の補強をしました。折れた枝の先には桜の蕾が…！花瓶に挿して開花を楽しみにしています。



私達の仲間(カメラデン)のトラ(左)とシロ(右)。冬の間は車庫や倉庫で寒さをしのいでいました。こちらの写真…2匹仲良くお散歩しているところですが、なんと数分前には、車庫の中で喧嘩をしている鳴き声が「ニャー!!」と響いてたのです。喧嘩をしてもすぐに仲直り…いつも忙しい猫たちの様子を、皆ほほえましく見守っています。

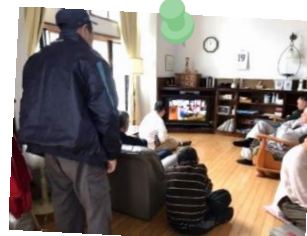


グループホームのメンバーはこれまで寝食を共にしてきた長い付き合いです。この日は入院していたメンバーが退院、帰宅しました。退院後初の夕食は、慣れ親しんだ味…工房くまごろうの本格インドカレーです。ご本人からの「おだやかに過ごしたい」という食前の挨拶を受け、皆いつも通りに接し、暖かく迎えたのでした。

私たちの日常の1コマをパシャリ📷自然の中で、自分のペースを大切に、仲間と協力しながら過ごしています。



皆瀬更生園から工房くまごろうに通所している麻生良美さんから頂きました。ご本人の作品「刺し子」です。どんな時でも丁寧かつ均等に針を通す姿に皆感心しています。カラフルな糸で縫われた大きな花がとても綺麗！ありがとうございます！



こちらの写真は、昼食後グループホームのリビングで工房くまごろうのメンバーが休憩しているところです。読書、編み物、昼寝…それぞれ自由に過ごします。ほとんどの人はNHKのドラマに夢中です。ドラマの終わりが休憩終了の合図。テレビを消すと皆一斉に立ち上がり、午後の仕事に戻ります。

## GHカメラデン



買物支援は月に1〜2回行きます。身支度が終わったら、施設長に挨拶をして出発。上の写真は、持参した空の容器などをスーパーのリサイクルボックスに投入しているところ。カメラデンでは徹底してゴミの分別を行い、外食時にはマイ箸を持っていく方々もいます。どこにいてもエコの精神を忘れません。



善意ありがとうございます

寄附

六澤 恒雄様・肇子様 (さいたま市)

寄贈

福田 利彦 様(湯沢市) 餅・野菜  
 阿部 隆 様(湯沢市) りんご  
 樫村 翠 様(茨城県ひたちなか市) 鮎・天鰯  
 六澤 恒雄様・肇子様(さいたま市) 野菜

メンバー紹介

整理整頓が得意で気が利く、通所メンバーの夏織さん。いつも食工房を綺麗に保ってくれています。そしてちょっぴりシャイな一面も…!?にもかわらず、今回のインタビューでは、苦手な写真撮影にも応じてくれました!

- Q.どんなことに気をつけて作業していますか? A.物を割らないように!
- Q.夏織さんは自宅の部屋も綺麗にしているんですか?
- A.掃除は苦手(にやり…) ノーコメントで。
- Q.ここでの活動は楽しい? A.はい。
- Q.自然がいっぱいで動物もいるけど、どうですか?
- A.自然にはあまり興味が無い。
- Q.趣味はなんですか? A. 読書、パソコン、そして寝ること。
- Q.どんなお話が好き? A. 少年漫画を読むことが多い! パソコンで誰かがつくった小説を読んだりしてる。
- Q.休日の過ごし方は? A. 録画したテレビを見たりして、ゆったりマイペースに休んでる。
- Q.自転車に乗って勝手に行くこともあるとか?
- A.うん、天気がよければ自転車で、近くを散歩しにいくこともある。
- Q.無人島に1つだけ持っていくなら?
- A.うーん…わからない。一応“ナイフ”かな。なるべく行きたくないけど。
- Q.最後にひとこと! A. お互い事故らないように気をつけましょう。

夏織さん、ありがとうございました!



ポカポカ陽気の中、シロと一緒に… 俵谷 夏織さん(31歳)

編集後記

去年の初冬、施設長が山の木々を見て「今冬は少雪だよ」と言っていました。怒涛のごとく降り積もっていく雪に「暖冬なんて嘘じゃないか〜!!」と、心の中で叫んでいた私。しかし春になってみれば例年よりも雪解けが早く、長年の経験(施設長曰く、木々と話をするのだそうです)と勘による年長者の言葉は疑ってはいけなさと反省したのです。そして寒さが過ぎれば、今度は新たな心配が…

施設長、今年の夏は暑いでしょうか…? 広報部：大庭

カメラーデン相談支援事業所は、平成24年7月1日に開設しました。毎日の生活の中での困ったこと、心配なことを少しでも軽減したり、解決したりするための方法を一緒に考えていくところです。また、希望する生活を実現するために、一つ一つ課題をクリアできるように、必要なサポートを行います。障害福祉サービス等の利用を行う方には、「サービス等利用計画」の作成をとおして、地域での自立生活を支援していきます。

相談の受付は24時間年中無休です。障がい者福祉に関する全てのご相談に応じています。いつでもなんなりとご相談ください。

お問合せ先

社会福祉法人 長いスプーン

カメラーデン相談支援事業所

所在地 秋田県湯沢市皆瀬字桜坂17番地

☎ 0183-46-2064 ☎ 0183-46-2677

✉ nagaispoon@bz04.plala.or.jp

ネットショップBASE

工房くまごろうの商品手作りハム、本格インドカレー、梅干し…木工小物製品などを、インターネットショップ『BASE』にて販売しています。もちろん、直接ご連絡頂いてもOK! 食品の定期購入も募集中です!

PickUP!!

今春はご出産祝いや、ご卒業や転勤のプレゼントに「パズル」「コースター」「ペン立て」をご購入いただきました☆



『BASE』はこちらから!



食品



木工品